

# KADZIDŁOWIEC INDYJSKI | BOSWELLIA SERRATA

## PONOWNE ODKRYCIE STOSOWANEGO W DAWNYCH CZASACH LEKARSTWA.

Kadziłowiec cieszył się już w starożytności wyjątkową popularnością. Należy do dzisiaj do najbardziej interesujących substancji naturalnych, jakie kiedykolwiek odkryto. Odkąd kadziłowiec uchodzi nie tylko za środek pomocny w stanach zapalnych, ale także zwalczający nowotwory, nauka obecnie ponownie zaczyna bardziej interesować się tym stosowanym w dawnych czasach środkiem leczniczym.

### dr filoz. Doris Steiner-Ehrenberger

W starożytnym Rzymie cenna żywica kadziłowca była równoważona wartością złota; kadziłowiec był zawsze cenny, zwłaszcza dla celów religijnych. Jego transport był kosztowny. Olibanum, jak Rzymianie nazywali kadziłowca, musiało być transportowane z południowej Arabii do Morza Śródziemnego jednym z prawdopodobnie najstarszych szlaków handlowych świata, „drogą kadziłowca”. W swojej ojczyźnie, krajach takich jak Indie, Egipt, Liban, Sudan czy Oman, kadziłowiec ma tak samo długą tradycję kultową jak i leczniczą. Na przykład w starożytnym Egipcie był pożądanym środkiem do okadzania i produkcji maści do gojenia ran, hamowania stanów zapalnych i uśmierzania bólu. W medycynie Dalekiego Wschodu i Indii jest on ogólnie opisywany jako uniwersalny środek leczniczy. W Ajurwedzie kadziłowiec jest uważany przykładowo za środek absorbujący, zmniejszający dolegliwości i chłodzący, posiadający wszystkie właściwości, które pozwalają wnioskować o pozytywnym wpływie na stan zapalny i nowotwory.

### Wielokierunkowe spektrum działania przeciwko stanom zapalnym

Ekstrakt z kadziłowca (*Boswellia serrata*) jest unikatowy, ponieważ zawarte w nim kwasy bosweliowe mają jednocześnie szereg właściwości przeciwzapalnych i przeciwnowotworowych. Jego kwas acetylo-keto-beta-bosweliowy, w skrócie AKBA, blokuje powstawanie enzymu wywołującego procesy zapalne 5-lipooksygenazy i dodatkowo zmniejsza aktywność enzymu ludzkiej elastazy leukocytowej, która w równym stopniu sprzyja powstawaniu stanów zapalnych, co utrzymuje je na tym samym poziomie. Ponadto hamuje również działanie neuroprzebieżnika, który jest istotny dla rozwoju stanu zapalnego, czynnika martwicy nowotworu. Dzięki tej różnorodności w zakresie radzenia sobie z zapaleniami, kadziłowiec może być stosowany do zwalczania stanów zapalnych na każdym etapie.

### Działanie wspomagające leczenie raka

Stany zapalne odgrywają rolę przyczynową w procesie powstawania około 20% wszystkich nowotworów. W tym przypadku kadziłowiec może mieć działanie profilaktyczne. Generalnie przeciwdziała on proliferacji komórek, tj. powstawaniu guzów i powoduje ich zmniejszanie się. Może być stosowany na różnych etapach transmisji sygnału wewnątrz komórek i jednocześnie blokować wiele czynników wzrostu guza. Przykładowo poprzez hamowanie dwóch enzymów topoizomerazy I i II kadziłowiec „naprawia” komórki nowotworowe. Komórki nowotworowe przekształcają się dzięki temu ponownie w takie, które mogą „umrzeć”. Kadziłowiec hamuje również działanie enzymu plazminy, który jest odpowiedzialny za rozwój nowotworów i powstawanie przerzutów. Stymuluje także aktywność enzymu kaspazy, który doprowadza komórki nowotworowe do śmierci komórkowej. Dotąd było to szczególnie widoczne w przypadku guzów mózgu, raka płuc, białaczki, raka prostaty i piersi, czerniaka, włókniakomięsaka, raka pęcherza moczowego, raka macicy, raka jelita i przełyku oraz szpiczaka. Obecnie na platformie internetowej PubMed 47 znajdują się w części przekonujące badania nad kadziłowcem i rakiem. Kadziłowiec poprawia skuteczność chemioterapii, np. w przypadku raka trzustki.

Przy wykorzystaniu kultur komórkowych guzów mózgu wykazano, że: Komórki nowotworowe uwalniają wiele substancji zapalnych, a im bardziej złośliwy jest guz, tym jest ich więcej. Pod ich wpływem komórki nowotworowe mogą się rozmnażać, guz rośnie i pojawiają się obrzęki, które mogą uciskać istotne ośrodki w mózgu. Kadziłowiec, właśnie z uwagi na swoje przeciwzapalne działanie, ma prawdopodobnie wpływ na rozwój guzów mózgu. W indywidualnych przypadkach doszło nawet do regresji niektórych z nich (gwiazdziaków i glejaków). Na Uniwersytecie w Gießen przez okres jednego tygodnia ekstraktem z kadziłowca leczono 25 pacjentów cierpiących na gwiazdziaka, a następnie poddano ich operacji. U co drugiego chorego guz prawie całkowicie zaniknął, a obrzęki uległy zmniejszeniu, co wpłynęło na poprawę zaburzeń neurologicznych. Inne badania kliniczne nie potrafiły tego potwierdzić, ale przy zastosowaniu wysokich dawek kadziłowca (4,8 g dziennie, z bogatym w tłuszcze pokarmem)

nastąpiło zmniejszenie obrzęków towarzyszących guzom mózgu. Obrzęk może stać się bardzo niebezpieczny, ponieważ wywiera nacisk na obszary mózgu i powoduje obumieranie komórek mózgowych.

### **Zapalenie stawów i artroza**

W przypadku wszystkich stanów zapalnych układu mięśniowo-szkieletowego można zastosować preparat z kadzidłowcem, który, jak dowiedziono, łatwo się wchłania. Dzięki zahamowaniu działania wywołujących stany zapalne leukotrienów osiąga się pozytywne wyniki nawet w leczeniu reumatyzmu, boreliozy i dny moczanowej. Ponadto kadzidłowiec ma działanie zmniejszające przekrwienie i może zmniejszać ból. Redukcji ulega również sztywność kończyn. Przewaga nad konwencjonalnymi lekami przeciwzapalnymi, takimi jak kortyzon i NSAID (niesteroidowe leki przeciwbólowe) polega na tym, że chociaż kwasy bosweliowe mają działanie podobne do kortyzonu, to jednak nie wywołują jego skutków ubocznych. Nawet długi okres czasu stosowania kadzidłowca nie wpływa na produkcję hormonów w nadnerczu i wytrzymałość kości. W przeciwieństwie do NSAIDs i ich równie istotnych skutków ubocznych, kadzidłowiec nie powoduje podrażnień ani owrzodzeń w żołądku i nie obserwuje się działania toksycznego na wątrobę i nerki.

### **Astma i inne choroby płuc**

Lecznicze oddziaływanie kadzidłowca na choroby układu oddechowego znane były już w starożytności. W badaniu przeprowadzonym wśród pacjentów chorych na astmę trzykrotne przyjęcie 300 mg wyciągu z *Boswellia serrata* doprowadziło w porównaniu z grupą placebo do pięciokrotnego zwiększenia objętości wydychanego powietrza. Mediator stanu zapalnego (leukotrieny) odgrywają szczególnie ważną rolę w przypadku astmy o podłożu alergicznym. Kadzidłowiec jest naturalnym, skutecznym inhibitorem leukotrienów w leczeniu astmy, a także zwłóknienia płuc i zespołu bólowego podczas oddychania u dorosłych.

### **Stwardnienie rozsiane i inne choroby autoimmunologiczne**

W Instytucie Neuroimmunologii i Badań Klinicznych nad stwardnieniem rozsianym (MS) Szpitala Uniwersyteckiego Hamburg-Eppendorf w 2010 roku zakończono ośmiomiesięczne badanie nad kadzidłowcem. 37 pacjentów dotkniętych stwardnieniem rozsianym w wieku od 18 do 65 lat otrzymywało przez osiem miesięcy zamiast kortyzonu bądź interferonu kapsułki kadzidłowca. Z godnym uwagi sukcesem. Uszkodzenia nerwów ustąpiły średnio w 60 procentach, zmniejszyły się ogniska zapalne, podobnie jak w przypadku leczenia kortyzonem. W ten sposób można również powstrzymać nawroty choroby. Kwasy bosweliowe hamują tzw. układ dopełniacza, który jest odpowiedzialny za nadmierne reakcje zapalne i choroby autoimmunologiczne. Kadzidłowiec może być zatem również stosowany w chorobach autoimmunologicznych nieznanego pochodzenia, w przypadku których dochodzi do powstawania licznych autoprzeciwciał i kompleksów immunologicznych wywołujących procesy zapalne.

### **Wrzodziejące zapalenie jelita grubego i choroba Leśniowskiego-Crohna**

W przypadku zapalnej choroby jelita grubego wrzodziejącego zapalenia jelita grubego, indyjskie badanie wykazało, że kadzidłowiec działa podobnie skutecznie jak często stosowany lek sulfasalazyna. W Przychodni przyszpitalnej Leczenia Choroby Leśniowskiego-Crohna w Mannheim wynik ten został potwierdzony u pacjentów cierpiących na tę chorobę i również my doświadczyliśmy zdumiewających efektów leczenia. Niemniej jednak należy zwrócić uwagę na to, aby preparat nie zawierał żadnych drażniących składników obojętnych, które mogłyby zakłócać jego działanie, takich jak maltodekstryna lub stearynian magnezu. Niektóre osoby dotknięte chorobą nie tolerują nawet otoczki kapsułki wegetariańskiej wykonanej z celulozy, jak również mają inne, przeróżne nietolerancje, które często nie są możliwe do rozpoznania w medycynie konwencjonalnej, takie jak nietolerancja glutenu (białko zboża), laktozy lub białka mleka.

### **Zapalenie trzustki i marskość wątroby**

Niektóre substancje zapalne (leukotrieny) odgrywają decydującą rolę w utrzymującym się zapaleniu trzustki, dlatego również w tym przypadku wskazane jest stosowanie kadzidłowca. Pomaga on również przy marskości wątroby. Wydalanie leukotrienów wraz z żółcią jest niewystarczające, a dodatkowo działa obciążająco na nerki.

### **Alergie, pokrzywka i atopowe zapalenie skóry**

Jako naturalny lek przeciwhistaminowy kadzidłowiec odgrywa ważną rolę w przypadku kataru siennego, alergicznego zapalenia spojówek i wysypki alergicznej (pokrzywki). Zasadniczo kadzidłowiec ma korzystny wpływ na wszystkie stany zapalne skóry. Dlatego też dobre wyniki odnotowano w przypadku atopowego zapalenia skóry i łuszczycy.

## Lęki, zaburzenia krążenia w okolicy serca

Doskonałą dodatkową korzyścią z działania kadzidłowca jest zmniejszenie stresu i rozluźnienie. Nawet w przypadku zaburzeń psychicznych, takich jak depresja i zaburzenia lękowe, kadzidłowiec działa uspokajająco i kojąco. Prawdopodobnie odgrywa tutaj rolę fakt, że ośrodek niepokoju w mózgu jest aktywowany poprzez występowanie stanów zapalnych, a wszystko, co hamuje stany zapalne, równocześnie wpływa pozytywnie na psychikę.

Inne możliwości zastosowania kadzidłowca obejmują niedokrwienie mięśnia sercowego (zaburzenia krążenia w okolicy serca), uzależnienie od nikotyny i kruchość czy przepuszczalność naczyń włosowatych. W przypadku stosowania kadzidłowca może dojść jednak poprzez zahamowanie działania cytochromu P450 do zmiany działania leków (wolniejszego ich metabolizmu), dlatego należy zachować ostrożność podczas jednoczesnego przyjmowania środków leczniczych.

## EKSTRAKT Z KADZIDŁOWCA – JAKOŚĆ JEST DECYDUJĄCA

Jaki jest użytek z najlepszych efektów działania, jeśli są one obserwowane tylko w probówce, a kadzidłowiec jest w rzeczywistości tak trudny do przyswojenia, że nie dociera tam, gdzie jest potrzebny? Podobnie jak w przypadku kurkuminy, ekstrakt z kadzidłowca to kolejny cudowny, lecz równie ciężko wchłaniany inhibitor stanu zapalnego, którego szybka, wykrywalna we krwi absorpcja stanowi o jego wartości prozdrowotnej. Istnieją także różnice w cenach surowca. Ekstrakt AKBAmax® (również Bsak 170® lub BosPure®) jest pięciokrotnie skuteczniejszy niż standardowy ekstrakt z *Boswellia serrata*. Według oceny Uniwersytetu w Gießen i Centralnego Laboratorium Farmaceutów Niemieckich, parametry osocza krwi dla KBA (kwasów keto-beta-bosweliowych) i AKBA (kwasu acetylo-keto-beta-bosweliowego) były kilkakrotnie wyższe niż w przypadku porównywalnych preparatów, co pokazuje, jak dobrze wchłania się ten ekstrakt. Badania kliniczne dowodzą, że ma on silne działanie przeciwzapalne i przeciwdziałające zapaleniu stawów. Jest on standaryzowany na 10% AKBA i stosowany głównie w leczeniu bólu stawów. Godny uwagi jest fakt, że: nie zawiera on żadnych alergenów. Ponadto usunięto te alergeny, które w niekorzystnych warunkach mogłyby mieć efekt przeciwny do zamierzonego. Zamiast hamować proliferację komórek, kwasy  $\beta$ -bosweliowe mogą nawet stymulować podaż kwasu arachidonowego, który mógłby zaostrzyć stany zapalne i zagęścić krew.

## KADZIDŁOWIEC MOŻE POMÓC W PRZYPADKU:

- alergii
- alergicznego zapalenia spojówek
- zaburzeń lękowych
- zapalenia stawów
- artrozy
- astmy
- zespołu bólowego przy oddychaniu u osób dorosłych
- chorób autoimmunologicznych
- zapalenia trzustki
- boreliozy
- kruchości/przepuszczalności naczyń włosowatych
- wrzodziejącego zapalenia jelit grubego
- depresji
- fibromialgii
- dny moczanowej
- zapalenia wątroby
- kataru siennego
- guzów mózgu (gwiazdziak, glejak wielopostaciowy)
- marskości wątroby
- zwłóknienia płuc
- raka płuc (gruczolakorak)
- tocznia rumieniowatego układowego
- chorób kości
- nowotworów
- choroby Leśniowskiego-Crohna
- stwardnienia rozsianego
- niedokrwienia mięśnia sercowego
- atopowego zapalenia skóry
- uzależnienia od nikotyny
- reumatyzmu
- łuszczycy
- stresu
- pokrzywki

Źródło: *Lebe Natürlich Magazin* 04/2017